

第51回健康教室の ご案内

「終活」、「エンディングノート」などの言葉は一般的になりました。しかし、一部の関心の高まりとは対照的に、実際には「何をしたら良いのか分からない」、「自分や家族の最期を考えたくない」という方がほとんどを占めています。

「終活」は人生の幕引きを考え、今生きている時間をより良く過ごすためのものです。病気だけでなく大震災などが考えるきっかけになり、最近では30～40歳代の方も関心を寄せるようになりました。いつ何が起きてもおかしくない現代、当たり前前の日常こそが、かけがえのない時なのです。

今回の教室で、当院のがん性疼痛看護認定看護師と一緒に今後のことを考えてみませんか。

日時 平成28年5月14日(土曜日)
午後2時00分～3時00分

場所 当院管理棟 2階 大会議室

演題 『最期まで自分らしく過ごすために』

講師 ●当院看護師

塚越 美由紀 (がん性疼痛看護認定看護師)

参加対象 患者様、地域の皆様、近隣の医療施設の皆様

定員 100名(定員になり次第、申込は締切とさせていただきます。)

参加費 無料(駐車場をご利用の方は会場受付に駐車券をお持ち下さい。)

※参加申込用紙は総合受付、内科外来にて配布致しております。