

# 転倒予防教室のご案内

近年、自宅で転んで骨折したり、頭を打つなどして入院する方が増えています。骨折は、要介護状態に陥る原因の中でも上位に挙げられており、骨折をきっかけに生活が一変してしまう可能性を秘めています。

そのため骨折につながる転倒を防ぐことが重要であり、今回は様々な

視点から「転倒予防」を考えたいと思います。

当日は転倒についての説明と簡単な体操を予定しております。

動きやすい服装、履物でお越し下さい。

主催 都賀の台 文化活動振興会 10月月例行事

日時 平成25年10月5日(土曜日)

午前10時00分～11時30分

場所 都賀の台自治会館

演題 『転ばない生活の為の身体と生活環境の見直し』

講師 当院リハビリテーション科

理学療法士 新生 悠人

参加対象 地域の皆様、患者様、近隣の医療施設の皆様

参加費 無料