

INDEX

- 眼底検査でわかること 1
- 医療の現場の素朴なギモン 処方箋には有効期限があるんです～薬は早めの受け取りを… 3
- 病院からのお知らせ 4

Webサイトでも
閲覧できます



眼底検査でわかること

皆さんが受診する健康診断などで、目にぴかっと光をあてて写真をとる検査があります。これが「眼底検査」という検査です。今回はこの検査についてです。



瞳孔から入った光が突き当たる眼底内の奥の部分「眼底」と言います。この検査は写真(画像)に撮影したり、目に光を当てて瞳孔から眼底をのぞき、その状態を観察します。調べているのは、網膜や視神経乳頭、血管の状態、出血、白斑(血管からしみだした血液成分が網膜に沈着して生じる白い濁り)などです。

網膜は人の体の中で唯一、血管が直接観察できる場所です。このため、動脈硬化、脳梗塞、高血圧などの血管に関わる全身の病気を推察できるため、生活習慣病の検査としても有効です。



脳梗塞



心筋梗塞



血栓

また、血管を直接観察できることから、糖尿病の三大合併症の一つ「糖尿病性網膜症」の発見もすることができます。糖尿病性網膜症は日本では成人が失明する主要な原因ですが、初期には自覚症状がないため、眼底検査を行わないと見つかりません。

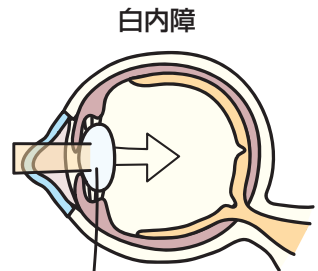
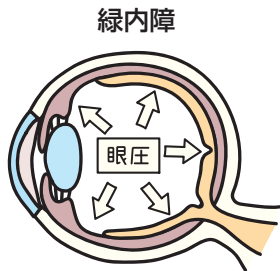
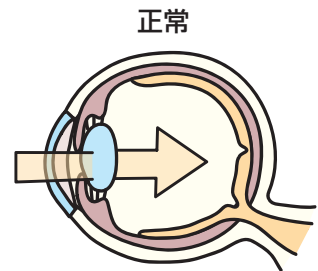


検査名	見つかる病気
眼底検査	網膜剥離、緑内障、黄斑部変性などの眼の病気
	動脈硬化の診断（高血圧による血管の病変）
	糖尿病による血管の病変
	腎臓病による血管の病変
	脳腫瘍などの頭蓋骨内の病気
眼圧検査	緑内障
	網膜剥離

全身の病気だけではなく、もちろん眼の病気についてもわかります。特に重視されているのは、緑内障の発見です。

緑内障にかかると、視神経が委縮して視神経乳頭の部分がへこんできます。この状態を「視神経乳頭陥凹（ししんけいにゅうとうかんおう）」といいます。正常眼圧緑内障を早く見つけるには、眼底検査でこのへこみを見つけることが決め手になります。

また、水晶体に濁りが生じる「白内障」や「硝子体混濁」など、眼底より前の部分に起こる病気があると眼底写真がはっきり写らないことがあります。このことから目になんらかの問題があると診断され、眼科での診察を促すことができます。



水晶体が白く濁り
光の通りが悪くなる

このように眼底検査は、様々なことがわかる検査なのです。

健康に自信のある方でも 40 歳を過ぎたら人間ドックなどで眼底検査を受けることを、ぜひともお勧めします！

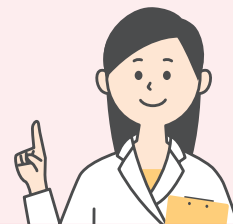


医療の現場の素朴なギモン ⑦



処方箋には有効期限があるんです

～薬は早めの受け取りを



病院やクリニックで診察を受け、お薬をもらう。そこで出されるのが院外処方箋です。そして、調剤薬局ではこの処方箋を元にしてお薬を調剤し患者さんにお渡しします。この院外処方箋には有効期限があることをご存知ですか？

○処方箋の有効期限は4日以内

処方箋の有効期限は交付日を含めて4日以内(土日含む)です。そして、この期限を過ぎた(失効)処方箋は薬局で取り扱うことはできません。

例えば、11/1に診察を受け、発行された処方箋の有効期限は11/4まで、となります。診察の後にすぐに調剤薬局に行けば問題はありますが、つい後回しに…としていると、うっかり期限が過ぎてしまうことがあります。

2022年11月1日発行の場合

1日目(診察日)	2日目	3日目	4日目	5日目
11/1(火)	11/2(水)	11/3(木) 祝日	11/4(金)	11/5(土)

失効!

まだまだ大丈夫♪

しまった、薬局がお休みだ!

失効しちゃった…

○有効期限が切れたらどうしよう？

処方箋の有効期限が切れてしまった場合、診察を受けた病院やクリニックで再発行を受けなくてはなりません。そのためには再度診察を受ける必要があり、その処方箋料は全額自費となります。つまり、ご自身の保険割合が3割であっても、再発行のための受診は10割払うこととなります。

また、お薬をもらったのに、その薬を紛失してしまって、再度調剤してもらいたい時も、処方箋の再発行が必要となります。この場合も処方箋料は自費ですし、薬局での調剤の費用も自費となってしまいます。

○処方された薬は受診時の状態を映しています

医師は診察を受けた「その時」の状態から、お薬を考えます。しかし、有効期限が過ぎてしまっている「その時」の体のコンディションは変わっているかもしれません。そのため、患者さんへのベストな処方とするために、再診察は欠かせません。「いつものお薬だから」と考えがちですが、医療者は患者さんご本人が考える以上に、皆さんの体を観察しているのです。

処方箋をもらったなら、早めに調剤を受けてください。それが、健康だけではなく、お財布の安心ももたらすのです。

[ポイント]

- 処方箋の有効期限は、交付日を含めて4日以内
- 期限を過ぎた処方箋は薬局では取り扱えない
- 有効期限を過ぎた場合の再発行には、診察が必須。また、その処方箋料は自費。
- 薬局で処方した薬の紛失した場合も再度診察が必要。その場合、処方箋料だけではなく、薬局での調剤料金も自費となる。

面会禁止のお願い

「新型コロナウイルス」感染流行を受け、**全面的に面会を禁止**させていただきます。
皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

- ◆入院患者さんのご家族も対象となります
- ◆病院からの依頼（病状説明・手術・入退院など）があった方のみ、面会が可能となります
- 患者さんに着替え等のお届け物がある方は、下記の時間のみ、西南館総合受付窓口にてお預かりいたします
〈月～金（祝・祭日を除く）15:00～17:00〉

感染予防の為、貴重品及び、寝具・布類は
お預かり出来ないものがあります。ご了承ください

新型コロナウイルス感染症について 受診・相談希望の方へ

以下のいずれかの事項に該当する方は、下記連絡先へ電話で相談し指示を受けていただきますようお願いいたします。

- ☆苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ☆重症化しやすい方^(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
(※) 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- ☆上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。)

発熱外来受診の方へ

一般診療で受診される方と
分けて問診を行います

受付時間：① 9:00～12:00
② 14:00～16:00
診療時間：① 10:00～12:30
② 14:30～16:30
※土曜日は午前のみです。

- ★発熱・風邪症状のある方は、電話連絡（8:30～予約優先）を行ってから来院してください
- ★保険証を持参してください
- ★中学生以下の受診は対応できません
- ※診療までお待たせすることがありますので予めご了承ください

【健康管理センターからのお知らせ】 新型コロナウイルス感染拡大防止のため ご協力のお願い

当センターでは新型コロナウイルス感染対策として、受診者の皆様以下のご協力をお願いしております。

- ご予約の人数制限
- 受診当日に以下のいずれかに該当する場合、日程のご変更
 - ・発熱（平熱より高い体温又は37.5℃以上）、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害などの症状のある方
 - ・受診日の2週間以内に発熱（平熱より高い体温又は37.5℃以上）があった方
 - ・明らかな誘因なく4、5日続く下痢等のある方
 - ・2週間以内に新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者（同居者・職場内の発熱含む）との接触歴がある方
 - ・2週間以内に外国への渡航歴がある方（およびそれらの方と家庭や職場内等で接触歴がある方）
 - ・新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内（自主待機も含む）の方
 - ・新型コロナウイルスに感染し、退院や療養生活を終了してから2週間未満の方

- マスクのご持参とご着用
- 受付時、すべての方へ体温測定の実施
- 適宜消毒のご協力（入館時・健診中・退館時）
入り口等に消毒液を用意しております。アルコールを使えない方へは界面活性剤配合のハンドソープ等による手洗いをお願いしております。

- 肺機能検査の中止
人間ドックの実施項目中の「肺機能検査」の実施は、フィルター付きマウスピースを使用し行います。しかしながら、大きな呼吸の繰り返しと勢いよく息を出すことで測定を行うため、新型コロナウイルスのエアロゾル感染の可能性を完全に否定をすることはできません。
当センターでは新型コロナウイルス感染対策に、細心の注意を払っておりますが、受診者様に安全に健康診断を受けていただくために、当面の間、肺機能検査を中止いたします。

何卒ご理解とご協力のほど、お願い申し上げます
健康管理センター長

来院時のお願い

～手指消毒と検温にご協力ください～

西館及び東館入口自動ドア前に、カメラによる自動検温機と自動噴霧アルコール消毒機を設置いたしました。
ご来院の際には検温と手指消毒のご協力をお願いいたします。

感染対策へご協力お願いいたします
みつわ台総合病院感染対策委員会

上記内容は、今後変更になることがございます。
適宜、HP・院内掲示にてお知らせいたしますが、ご不明の際はお問い合わせください。



基本理念

高い徳性と深い知性を培い
生命の尊厳に寄与する

基本方針

1. 医療を通じて地域社会に貢献します
2. 個人の尊厳を尊重した医療を実施します
3. 常に先進かつ最適な医療を提供します

受付時間	午前 8:30より12:00まで	
	形成外科(火曜)	
	皮膚科(木曜)	8:30より11:00まで
	脳神経外科(土曜)	
	耳鼻咽喉科(土曜)	8:30より11:30まで
	午後 13:30より16:30まで	
	糖尿外来(水曜・木曜)	13:30より14:30まで
	皮膚科(木曜)	13:30より16:00まで
	脳神経外科(月曜・水曜・木曜)	15:30より16:30まで
		※新患に限る

千葉県若葉区若松町531-486
☎043-251-3030 (代)
ホームページアドレス
<http://www.mitsuwadaibyoin.or.jp>

2科以上
受診の場合は
受付終了
30分前
まで

スマートフォンの
方はこちらから

UD FONT
みつわ台病院
ニュースでは、
UDフォントを
採用しています

ユニバーサルデザイン(UD)の
考えに基づいた見やすいデザ
インの文字を採用しています。

人間ドック健診施設
機能評価認定病院

日本医療機能評価機構
認定第JC115号

日本医療機能評価
機構認定病院