

INDEX

- マンモグラフィ検査のすすめ～早期発見の大切さ…………… 1～2
- 医療の現場の素朴なギモン かかりつけ医ってなに?…………… 3

Webサイトでも
閲覧できます

マンモグラフィ検査のすすめ ～早期発見の大切さ

マンモグラフィ検査とは

日本での乳がんは年々増加しています。年間約9万7千人の女性が罹患し、約1万5千人が亡くなっています。今や日本人女性の9人に1人が、乳がんにかかるとの報告もあります。

がんは早期発見が大切です。そして乳がんの早期発見にとっても有効な検査が「マンモグラフィ検査」です。

この検査は乳房に対して行うX線撮影検査です。正常乳腺と腫瘍・石灰化のX線の吸収差を写真にすることで、触ってもわからないくらいの小さな早期乳がんも発見することができます。

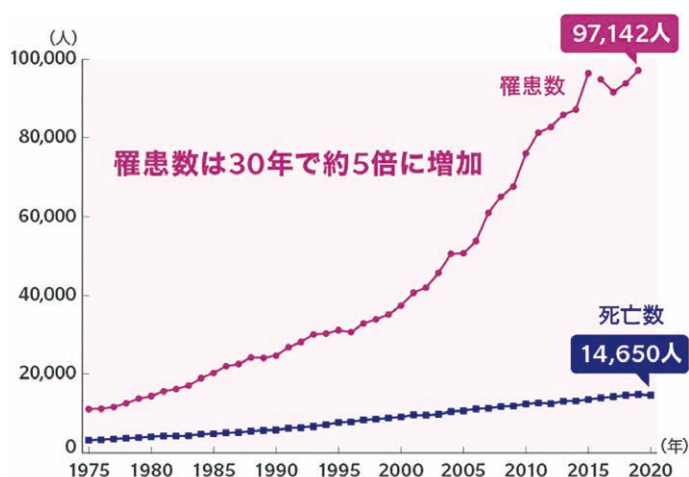
日本人女性では特に40歳代から乳がんと診断される可能性が高くなります。そのため、40歳以上の女性に対して2年に1度の検診でのマンモグラフィ検査が推奨されています。また、乳がんに対する意識の高まりもあり、マンモグラフィを希望される方は増加しています。

グラフ出典：

Q2 乳がんになる人って多いの? | コニカミノルタ乳がんQ&A - ピンクリボン運動 | コニカミノルタ (konicaminolta.jp)

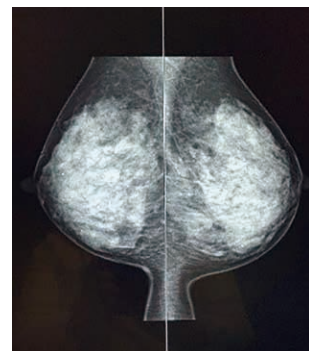
https://www.konicaminolta.jp/pinkribbon/qa1/question_02.html

(国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」)



どんなふうに行うの？

この検査は乳房専用のX線撮影機器で行います。乳房を圧迫板でぎゅっと圧迫し、薄く伸ばした状態で撮影します。そして乳房全体をくまなく写すため、縦（CC：頭尾方向）から、横（MLO：内外斜位方向）からと複数回圧迫します。撮影回数はそれぞれの方向によって異なりますが、大体2回（方向）～4回（方向）です。



撮影された画像

安全な検査のために

NPO法人日本乳がん検診精度管理中央機構では、マンモグラフィでの1方向の平均乳腺線量は3mGy以下に納めなければならないとされています。

	乳房厚 20mm	乳房厚 40mm	乳房厚 60mm
撮影方式	2D		
撮影モード	MANUAL		
フィルタ	Mo	Rh	Rh
管電圧[kV]	29	31	33
mAs値	16	36	71
撮影部位(L/R)	L		
撮影方向	CC		
HVL	0.392	0.490	0.464
線量計表示単位	mGy		
測定データ 照射①	2.130	4.759	12.100
距離の逆二乗係数	0.771	0.820	0.874
g	0.455	0.279	0.156
c	1	1	1
s	1	1.017	1.017
平均乳腺線量[mGy]	0.746	1.107	1.675
判定【≤2.4mGy】	測定値の記録	OK	測定値の記録
	乳房厚 20mm	乳房厚 40mm	乳房厚 60mm
撮影方式	2D		
撮影モード	MANUAL		
フィルタ	Mo	Rh	Rh
管電圧[kV]	29	31	33
mAs値			
撮影部位(L/R)	L		
撮影方向	CC		
HVL	0.392	0.490	0.464
線量計表示単位	mGy		
測定データ 照射①			
照射②			
照射③			
照射④			
照射⑤			
平均値			
距離の逆二乗係数	0.771	0.820	0.874
g	0.455		
c	1	1	1
s	1	1.017	1.017
平均乳腺線量[mGy]			
判定【≤2.4mGy】	測定値の記録	OK / NG	測定値の記録

※ 本用紙に記載する試験項目ならびに判定基準は、品質管理マニュアル(2Y304-506JA)に基づくものである

平均乳腺線量[mGy]	0.746	1.107	1.675
判定【≤2.4mGy】	測定値の記録	OK	測定値の記録

当院の検査機器は3mGy以下という基準に合致しております

平均乳腺線量を低減させるには撮影時の乳房厚が薄い事が絶対条件です。しかし、個人によって体形が異なります。そこで、撮影する技師によるポジショニングが大切になります。乳腺を技師の手で十分に分離させ薄く広げること、画質の向上と共に被ばくの低減が可能となります。

不適切な再撮影・追加撮影は無駄な被ばくをさせてしまうため望ましくありません。常に適切な撮影を行うために、撮影技師には、検査で乳房を均一に薄くのばす技術が必要となります。

このため、撮影にあたる技師には「検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師」という資格が求められます。

また、撮影された画像を診断する医師は、マンモグラフィ検査の読影技術を持った「検診マンモグラフィ読影認定医」が望まれます。

検診や病院にかかるときは、これらの資格を持っているスタッフがいる医療機関をおすすめします。

当院は、NPO法人日本乳がん検診精度管理中央機構主催のマンモグラフィ認定施設です。もちろん技師も診断にあたる医師も、上記の資格を取得しております。そして、撮影は認定を取得した女性技師が担当いたします。

乳がん検診の最大の目的は乳がんで亡くなる人を減らす事です。そして、乳がん死亡率減少効果が明らかな検査がマンモグラフィ検査です。

検診などの際に、ぜひ受診してください。それがご自身や大切な方の健康を守ることにつながるのです。

放射線科技師長 猪野 憲一

医療現場の素朴なギモン 9



かかりつけ医ってなに？

最近、メディアなどで「かかりつけ医を持ちましょう」という呼びかけを耳にします。とはいえ、具体的なことが知られていないのが現状です。

● かかりつけ医とは？

日本医師会による定義は以下の通りです。

「なんでも相談できる上、最新の医療情報を熟知して、必要な時には専門医、専門医療機関を紹介でき、身近で頼りになる地域医療、保健、福祉を担う総合的な能力を有する医師」

つまり、以下の3点が特徴の医師です。

- 1) 健康に関することは何でも相談できる
- 2) 必要な時には専門の医師や医療機関を紹介してくれる
- 3) 身近で頼りになる

「かかりつけ医」は身近にいて何でも相談できる医師です。それだけに、日ごろから患者さんの健康状態を把握しています。ですから、わずかな異常にも気がつくことができますし、予防への働きかけも可能です。そして、なにか健康不安が生じたときにも、いち早く体の不調を発見し、治療が開始できます。なによりも、その人その人に応じた治療を講じることができるのです。

また、かかりつけ医への相談が、受診のファーストステップですから、「どこの病院に行ったらいいのだろう？」「どの科にかかればいいのだろうか？」という悩みから解放されます。

● かかりつけ医を持つには

では、どうやってかかりつけ医を決めたらいいのでしょうか？ポイントは3つです。

- ① 「かかりつけ医」は、ご自身で決めていい
日常における健康の相談する相手が「かかりつけ医」です。ご自身が「信頼できる」と思える医師にしましょう。
- ② 「かかりつけ医」は、内科じゃなくてもいい
内科の医師でなくては…、という印象がありますが、診療科の限定はありません。いつも診てもらっている科が内科ではなかったら、その科でもよいのです。
- ③ 「かかりつけ医」は、一人じゃなくてもいい
一人に限定する必要はありません。いつも内科のほかに眼科にかかっている。皮膚科にもかかっている。という場合には「内科のかかりつけ医」「眼科のかかりつけ医」「皮膚科のかかりつけ医」のように複数存在してよいのです。

このように、私たちに様々なメリットをもたらす「かかりつけ医」。日本では、まだ制度化はされていませんが、ぜひ、今のうちから「健康相談ができる強い味方」である「かかりつけ医」を持つことを検討してみたいはいかがでしょうか。

参考) 日本医師会HP

国民の信頼に応えるかかりつけ医として | 国民のみなさまへ | 日本医師会 (med.or.jp)
(<https://www.med.or.jp/people/kakari/>)

厚生労働省HP

上手な医療のかかり方.jp (<https://kakarikata.mhlw.go.jp/index.html>)

来院時のお願い ~手指消毒と検温にご協力ください~

西館及び東館入口自動ドア前に、カメラによる自動検温機と自動噴霧アルコール消毒機を設置いたしました。ご来院の際には検温と手指消毒のご協力をお願いいたします。

感染対策へご協力をお願いいたします
みつわ台総合病院感染対策委員会

おねがい

院内では、**『マスク着用』**をお願い致します。



R5年3月13日よりマスク着用が個人の判断となりましたが、当院の方針として『受診・入院・面会の方はマスク着用』を求めさせていただきます。

みつわ台総合病院感染対策委員会

発熱外来受診の方へ

一般診療で受診される方と分けて問診を行います

受付時間：① 9:00～12:00
② 14:00～16:00

診療時間：① 10:00～12:30
② 14:30～16:30
※土曜日は午前のみです。

★発熱・風邪症状のある方は、**電話連絡(8:30～予約優先)**を行ってから来院してください

★保険証を持参してください

★中学生以下の受診は対応できません

※診療までお待ちいただくことがありますので予めご了承ください

面会禁止のお願い

「新型コロナウイルス」感染流行を受け、**全面的に面会を禁止**させていただきます。皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

◆入院患者さんのご家族も対象となります

◆病院からの依頼（病状説明・手術・入院など）があった方のみ、面会が可能です

○患者さんに着替え等のお届け物がある方は、下記の時間のみ、西南館総合受付窓口にてお預かりいたします。

〈月～金（祝・祭日を除く）15:00～17:00〉

感染予防の為、貴重品及び、寝具・布類はお預かり出来ないものがあります。ご了承ください

新型コロナウイルス感染症について ～受診・相談希望の方へ

以下のいずれかの事項に該当する方は、下記連絡先へ電話で相談し指示を受けていただきますよう宜しくお願いいたします。

- ☆息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ☆重症化しやすい方^(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
(※) 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- ☆上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。)

【健康管理センターからのお知らせ】 新型コロナウイルス感染拡大防止ご協力のお願い

■来院時のご協力をお願い

当センターでは新型コロナウイルス感染対策として、受診者の皆様に以下のご協力をお願いしております。

- ご予約の人数制限をおこなっております。
- 受診当日に以下のいずれかに該当する場合、日程のご変更をお願いいたします。
新型コロナウイルスに感染した後、厚生労働省の定める退院基準・宿泊療養及び自宅療養等の解除基準を満たしていない、及びその後の検温などご自身による健康状態の確認を行う期間が終了していない
風邪症状（発熱または体温37.5℃以上、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛）や関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害がある、及び受診日前の7日間以内にこれらの症状があった
諸国への渡航歴があり、厚生労働省が示す待機期間内である
新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者と認定され、厚生労働省が示す待機期間内である(検温などご自身による健康状態の確認等を行う期間を含む)
- 原則、不織布マスクの着用をお願いいたします。
- 入り口等に消毒液を用意しますので、入館時、健診中、退館時適宜消毒をお願いいたします。
アルコールを使えない方は界面活性剤配合のハンドソープ等による手洗いをお願いいたします。
- 検査中は定期的に換気を行うため、季節・天候により室温が下がる場合がございます。
必要な方は、カーディガン等羽織るものをご用意ください。
- 密集・密接を防ぐため、受診終了後はできるだけ速やかにご退館いただけますようご協力をお願いいたします。
～只今、待合ロビー新聞・雑誌閲覧サービスは休止しております。～
何卒、ご理解・ご協力いただけますようお願い申し上げます。

■肺機能検査の中止

人間ドックの実施項目中の「肺機能検査」の実施は、フィルター付きマウスピースを使用し行います。しかしながら、大きな呼吸の繰り返しと勢よく息を出すことで測定を行うため、新型コロナウイルスのエアロゾル感染の可能性を完全に否定することはできません。

当センターでは新型コロナウイルス感染対策に、細心の注意を払っておりますが、受診者様に安全に健康診断を受けていただくために、当面の間、肺機能検査を中止とさせていただきます

健康管理センター長

上記内容は、今後変更になる場合がございます。適宜、HP・院内掲示にてお知らせいたしますが、ご不明の際はお問い合わせください。



医療法人社団 創進会
みつわ台総合病院

基本理念

高い徳性と深い知性を培い
生命の尊厳に寄与する

基本方針

1. 医療を通じて地域社会に貢献します
2. 個人の尊厳を尊重した医療を実施します
3. 常に先進かつ最適な医療を提供します

受付時間

午前 8:30より12:00まで
形成外科(火曜)
皮膚科(木曜) 8:30より11:00まで
脳神経外科(土曜)

午後 13:30より16:30まで
糖尿外来(水曜) 13:30より14:30まで
皮膚科(木曜) 13:30より16:00まで
脳神経外科(月曜・水曜・木曜) 15:30より16:30まで
※新患に限る

**2科以上
受診の場合は
受付終了
30分前
まで**

千葉市若葉区若松町531-486
☎043-251-3030 (代)
ホームページアドレス
<http://www.mitsuwadaibyoin.or.jp>

スマートフォンの方はこちらから



UD FONT みつわ台病院
ニュースでは、UDフォントを採用しています

ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。




人間ドック健診施設
機能評価認定病院

日本医療機能評価機構
認定第 JC115 号

日本医療機能評価
機構認定病院