

## INDEX

- 私って何のアレルギーをもってるの?～アレルギー検査でわかること ..... 1
- 医療の現場の素朴なギモン なんでも毎回名前を聞かれるの? ..... 3
- 病院からのお知らせ ..... 4

Webサイトでも  
閲覧できます



## 私って何のアレルギーをもってるの?～アレルギー検査でわかること

「アレルギー」が一昔前より気に留められるようになりました。春といえば、うららかな陽気を楽しみにしていたのに、最近ではスギ花粉の飛散量や黄砂などのほうが気になってしまいます。そのほか、カビやハウスダスト、触れる金属や動物。そして様々な食物によるもの…。アレルギーの原因となるものは数多くあります。

また、アレルギーによって引き起こされる症状も多種多様です。咳や鼻水、皮膚症状等…。原因も症状も千差万別です。そんな嫌な症状を治すためには、ご自身のアレルギーの原因の特定が必要です。原因が分からなければ、いくら治療をしても、それはその場しのぎの対症療法にしかならず、完治はみこめません。

ですが、原因がわかれば、どんな治療をしたらいいのかを定められるだけではなく、日常生活ではどんなことに気をつけたらよいか分かります。たとえば、スギ花粉で鼻水が出る方は、マスクをつけたり、窓を閉め室内に花粉が入り込まないようにしているのではないのでしょうか。乳製品を食べたらじんましんが出る方は、普段から食材の選び方に気をつけていらっしゃるかと思います。このように、アレルギー対策には原因の特定が必要なのです。

特定には検査を受けなければいけません。その代表的なものは血液検査です。医療機関を受診した際にお申し出いただければ、行うことができます。ぜひ、治療の一端として考慮に入れていただければと思います。



## 血液検査のタイプ

アレルギーの血液検査は大きく分けて2つのタイプがあります。項目ごとに結果を出すものと分野ごとに結果を出すものです。

項目ごとに結果を出す、というものは「ピンポイントに調べる」というものです。例えば、「スギ花粉に反応しているか、していないか」というものです。

分野ごとに、というのは、スギ花粉、というのではなく「花粉」という分野について調べます。花粉の中のどれに反応しているか、がわかります。「私は、花粉の中では秋のブタクサに反応しているんだ」というように調べることができます。

項目ごと	特定の項目について調べる
分野ごと	指定した分野の中で何に反応しているのか調べる

このように、調べる目的によって、検査のタイプが変わります。「私は何に反応しているのかな？」という時には分野ごとの検査の方が良いでしょう。

「アレルギー、何をもっているか知りたいけれど、わざわざ診察に行くほどでもないかな…」という場合には健診の際に調べることも可能です。定期的に健康診断や人間ドックなどを受けているならば、オプションとして追加ができます。ご受診の健診施設にお問い合わせください。

また、最近ではアレルギーの原因の39項目を一度に調べることのできる「View アレルギー 39」という血液検査ができました。項目は以下の通りです。

吸入系・その他		食物系	
室内塵 	ヤケヒョウダニ ハウスダスト1	卵 	卵白 オボムコイド
動物 	ネコ皮膚 イヌ皮膚	牛乳 	ミルク
昆虫 	ガ ゴキブリ	穀類 	小麦、ソバ、米
樹木 	スギ、ヒノキ、ハンノキ (属) シラカンバ (属)	甲殻類 	エビ、カニ
イネ科植物 	カモガヤ オオアワガエリ	豆類 	大豆、ピーナッツ
雑草 	ブタクサ ヨモギ	肉類 	鶏肉、牛肉、豚肉
真菌 	アルテルナリア (ススカビ) アスペルギルス (コウジカビ) カンジダ、マラセチア (属)	魚類 	マグロ、サケ、サバ
		果物 	キウイ、リンゴ、バナナ
職業性 	ラテックス	その他 	ゴマ

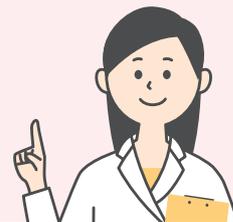
※こちらは、当院の健康管理センターでも健康診断、人間ドックのオプションでご用意しております。

ご自身の体質を知ることは、健やかな毎日を過ごすためには欠かせません。アレルギーの原因を知ること、ぜひ心に留めていただければと思います。



## 医療の現場の素朴なギモン ①

# なんで毎回名前を聞かれるの？



「いつも通っている病院。看護師さんやお医者さんとも既に顔見知り。なのに、毎回『お名前を教えてください』と聞かれるんだよね。なんでだろう…」

こんな疑問を持たれる方も多いと思います。これは、人違いで起こる事故を防ぐためのものなんです。

### たとえば、こんな事例が考えられます。

肩が痛くて整形外科を受診した男性の「中田裕樹（なかた ゆうき）さん」。咳が続くので、内科を受診した「田中有希（たなか ゆき）さん」二人ともレントゲンを撮るために放射線科の前で待っていました。放射線技師が順番に患者さん呼びます。

「たなかゆきさーん」

その呼びかけに、男性の中田さんが「はい！」と返事をし撮影室へ向かいました。女性の田中さんは「あれ？私かと思ったけど気のせいね」と思い、そのまま待合いに残りました。

男性の中田さん呼び込んだ放射線技師は、そのまま「では撮影しますね」、と胸のレントゲン写真を撮りました。技師は名前の確認をしませんでした。「返事をしてくれたから間違いはないはず。何度も聞いたら迷惑だよ」と思ったからです。中田さんは「あれ？肩じゃなくて胸？もしかして全体を写すのかな？」と疑問を持ちつつ撮影をすませました。

女性の田中さんは待てど暮らせど、呼ばれません。そこで「私の順番はまだですか？」と申し出ました。そこで、この人違いは発覚しました。

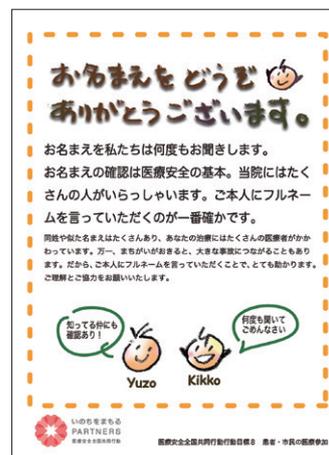
このようなことがあれば、三つの被害が発生します。一つめは女性の田中さんへ余計な待ち時間を強いること。二つめは男性の中田さんに余計な被ばくをさせてしまうこと。三つめは、撮影をし直さなくてはならないことです。

これがもし、薬剤の投与であつたりしたら、健康被害はもっと甚大なものとなってしまいます。

このような人違いによる事故を防ぐために、診療の当事者である患者さんにフルネームを名乗っていただくようになりました。今では欠かせない医療の現場での行動基準として定着しています。ですから、たとえ顔見知りであってもお願いをしています。

医療の現場は、安心安全が第一です。「めんどくさいな…」と感じても、是非ともご協力をお願いいたします。

(参考：一般社団法人 医療安全全国共同行動)



### 面会禁止のお願い

「新型コロナウイルス」感染流行を受け、**全面的に面会を禁止**させていただきます。  
皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

- ◆入院患者さんのご家族も対象となります
- ◆病院からの依頼（病状説明・手術・入退院など）があった方のみ、面会が可能となります
- 患者さんに着替え等のお届け物がある方は、下記の時間のみ、西南館総合受付窓口にてお預かりいたします  
〈月～金（祝・祭日を除く） 15：00～17：00〉

感染予防の為、貴重品及び、寝具・布類は  
お預かり出来ないものがあります。ご了承ください

### 新型コロナウイルス感染症について 受診・相談希望の方へ

以下のいずれかの事項に該当する方は、下記連絡先へ電話で相談し指示を受けていただきますよう宜しくお願いいたします。

- ☆息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ☆重症化しやすい方<sup>(※)</sup>で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合  
（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- ☆上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合  
（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）  
厚生労働省新型コロナウイルス対策ホームページ引用

**千葉県帰国者・  
接触者相談センター**  
043-238-9966  
(AM9時～PM5時まで)  
土・日・祝日含む

**千葉県相談窓口**  
0570-200-613(24時間)  
土・日・祝日含む

**厚生労働省相談窓口**  
0120-565653  
(フリーダイヤル)  
(AM9時～PM9時)

### 【健康管理センターからのお知らせ】 新型コロナウイルス感染拡大防止のため ご協力をお願い

当センターでは新型コロナウイルス感染対策として、受診者の皆様に以下のご協力をお願いしております。

- ご予約の人数制限
- 受診当日に以下のいずれかに該当する場合、日程のご変更
  - ・発熱（平熱より高い体温又は37.5℃以上）、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害などの症状のある方
  - ・受診日の2週間以内に発熱（平熱より高い体温又は37.5℃以上）があった方
  - ・明らかな誘因なく4、5日続く下痢等のある方
  - ・2週間以内に新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者（同居者・職場内の発熱含む）との接触歴がある方
  - ・2週間以内に外国への渡航歴がある方（およびそれらの方と家庭や職場内等で接触歴がある方）
  - ・新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内（自主待機も含む）の方
  - ・新型コロナウイルスに感染し、退院や療養生活を終了してから4週間未満の方
- マスクのご持参とご着用
- 受付時、すべての方へ体温測定の実施
- 適宜消毒のご協力（入館時・健診中・退館時）  
入り口等に消毒液を用意しております。アルコールを使えない方へは界面活性剤配合のハンドソープ等による手洗いをお願いしております。
- 肺機能検査の中止  
人間ドックの実施項目中の「肺機能検査」の実施は、フィルター付きマウスピースを使用し行います。しかしながら、大きな呼吸の繰り返しと勢いよく息を出すことで測定を行うため、新型コロナウイルスのエアロゾル感染の可能性を完全に否定をすることはできません。  
当センターでは新型コロナウイルス感染対策に、細心の注意を払っておりますが、受診者様に安全に健康診断を受けていただくために、当の間、肺機能検査を中止いたします。  
何卒ご理解とご協力のほど、お願い申し上げます  
健康管理センター長

### 来院時のお願い

～手指消毒と検温にご協力ください～

西館及び東館入口自動ドア前に、カメラによる自動検温機と自動噴霧アルコール消毒機を設置いたしました。  
ご来院の際には検温と手指消毒のご協力をお願いいたします。

感染対策へご協力お願いいたします  
みつわ台総合病院感染対策委員会

上記内容は、今後変更になることがございます。  
適宜、HP・院内掲示にてお知らせいたしますが、ご不明の際はお問い合わせください。

### 院内展覧会 中止のお知らせ

毎年秋に開催し、ご好評をいただいております「院内展覧会」ですが、新型コロナウイルスの感染拡大の状況を考慮し、今年度は開催を中止させていただきます。毎年、出品して下さる皆さま、閲覧を楽しみにして下さっている皆さまには非常に残念なご報告となりました。心よりお詫び申し上げます。



## 医療法人社団 創進会 みつわ台総合病院

### 基本理念

高い徳性と深い知性を培い  
生命の尊厳に寄与する

### 基本方針

1. 医療を通じて地域社会に貢献します
2. 個人の尊厳を尊重した医療を実施します
3. 常に先進かつ最適な医療を提供します

受付時間	午前 8:30より12:00まで	
	形成外科(火曜)	
	皮膚科(木曜)	8:30より11:00まで
	脳神経外科(土曜)	
	耳鼻咽喉科(土曜)	8:30より11:30まで
	午後 13:30より16:30まで	
	糖尿外来(水曜・木曜)	13:30より14:30まで
	皮膚科(木曜)	13:30より16:00まで
	脳神経外科(月曜・水曜・木曜)	15:30より16:30まで
		※新患に限る

2科以上  
受診の場合は  
受付終了  
30分前  
まで

千葉県若葉区若松町531-486  
☎043-251-3030 (代)  
ホームページアドレス  
<http://www.mitsuwadaibyojin.or.jp>



スマートフォンの方はこちら

**UD FONT** みつわ台病院  
ニュースでは、UDフォントを採用しています  
ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。



人間ドック健診施設  
機能評価認定病院

日本医療機能評価機構  
認定第JC115号  
日本医療機能評価  
機構認定病院