

INDEX

- 筋肉内注射ってどんなもの？～新型コロナワクチン接種への豆知識…………… 1
- 安心してご来院していただくために～当院の感染対策への取り組み～…………… 3
- 病院からのお知らせ…………… 4

Webサイトでも
閲覧できます



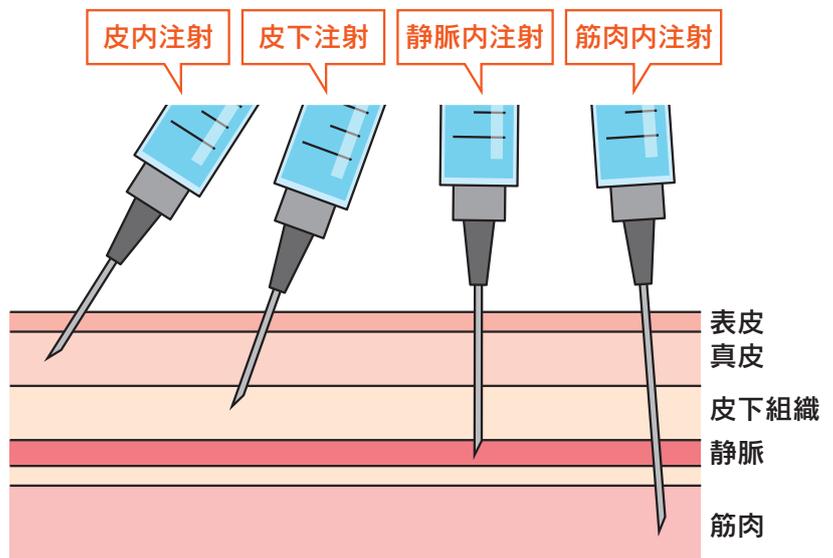
筋肉内注射ってどんなもの？～新型コロナワクチン接種への豆知識

新型コロナワクチンの接種が全国で始まりました。受けるに際しては様々な不安があると思います。このワクチンの接種は「筋肉内注射」で行われます。インフルエンザ予防接種などの皮下注射とは異なる打ち方です。筋肉内注射には「針をぶすっと刺すから怖い！」と恐怖感をお持ちの方も多いです。

今回はワクチン接種での注射の打ち方の解説と接種時の注意点についてのお話です。



注射の打ち方は代表的なものが4つあり、皮内注射・皮下注射・静脈内注射・筋肉内注射の4つです。注射針がどこまで深く差し込まれるかが違います。目的によって使い分けをしますが、このうちワクチン接種で使われるのは、皮下注射と筋肉内注射です。



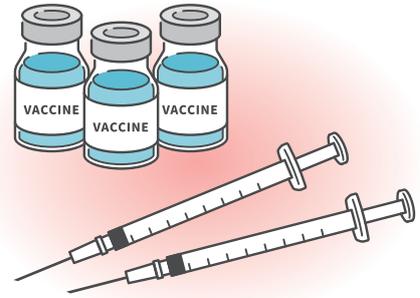
●外来フロアを抗ウイルス抗菌コートいたしました。詳細は3面へ➡

皮下注射

皮下組織は表皮と真皮の下にあります。表皮は厚さが平均 0.2mm と、とても薄く、その下にある真皮は約 2mm です。ここには、血管や神経、毛根、汗腺などが存在します。針を刺すのは、さらにその下の皮下組織です。

皮下組織は約 4～9mm です。血管が通り、皮膚へ栄養を届けたり、老廃物を運び出したりしています。また、大部分が脂肪でクッションの役割もしています。

皮下注射は、この部位に注射液を注入します。脂肪が多いため、組織同士の結合が柔らかく、ゆとりがあります。このゆとりから注射液が注入されても、液で組織が押し広げられる感覚が弱いため、痛みを感じにくいと考えられています。しかし、刺した時の痛みが穏やかな反面、副反応もあります。薬液が皮下組織に長時間存在することで、注射部位の腫れや炎症などを引き起こしやすくなります。インフルエンザは皮下注射で行われますが、接種後に腕が腫れてしまうのはこのためです。



筋肉内注射

こちらは筋肉部分に針を刺します。皮下組織の下にある皮下脂肪、更にその下です。また、上腕の肩に近い上部の三角筋と呼ばれる場所に刺します。

筋肉組織は皮下組織に比べてみっちり詰まっています。また、筋肉組織を覆う筋膜は圧力の変化に対しても敏感です。そのため、注射で薬液を注入しているときの痛みは個人差はありますが、筋肉内注射の方が痛いと考えられます。ですが、注射後の腫れや炎症は長引きにくいので、時間がたった後の痛みは少ないです。新型コロナのワクチンも数日で刺入部の痛みは軽快します。また、皮下注射に比べて吸収が早いので、効果が出るのも早く、抗体をつけるにも皮下注射より優れています。このため、今回のコロナワクチンの接種は筋肉内注射で行われています。

接種する時は服装に気をつけて

新型コロナのワクチンを打つ時には服装に気をつけましょう。先に述べたように刺す場所は上腕の肩に近い部分です。長袖など腕が出にくい服装では、接種の時に手間が増えてしまいます。さっと部位が出せるような服装にしましょう。生地にゆとりのある半袖の服がおすすめです。

筋肉内注射は、抗体をつけるための安全で適切な方法です。針を刺すのは怖いですが、緊張をほぐしつつ、ゆったりとした気持ちで接種に臨んでください。



安心してご来院していただくために

～当院の感染対策への取り組み～
 外来フロアを抗ウイルス抗菌コートいたしました。

医療機関にとって感染対策は命題です。ウイルスや細菌への対策は、新型コロナウイルス感染症の蔓延によって、クローズアップされています。当院は「医療機関」の責務として、コロナ禍以前より感染対策に取り組んでまいりました。

現在、当院では安心してご来院していただくために感染対策を以下のように行っております。

○来院時には…

ご来院の際に、入口での検温と手指消毒のご協力をいただいております。(手指の消毒用アルコールは正面入口及び各科受付前に設置)

発熱した方へは、ご案内の動線を別にしております。「発熱相談受付」を設け、スタッフによる問診と誘導をしております。

また、外来フロアは午前・午後の診療時間終了時には、スタッフが待合エリアの座席をアルコールにて清拭をしています。

各受付窓口(総合受付・各科診療科受付)はアクリル板を設置し、安全なご説明・案内を行っております。(その他、来院時のお願いや面会については第4面をご参照ください)

○診療時には…

スタッフは手指消毒とマスク、必要に応じフェイスガードや防護服を着用し感染対策を徹底しております。感染症の疑いある方の診察は陰圧室にて行っております。

○外来フロアの抗菌・抗ウイルスコーティング

更にご来院の方の安心安全のため、6月に外来フロアに抗ウイルス・抗菌加工をいたしました。使用したコーティング剤は、新型コロナウイルスへの効果も証明された抗ウイルス触媒です。



【使用触媒】
 無光触媒「SKYBE-783」
 (発売元：(株)コスモ技研)

光の有無に関わらず効果を発揮する無光触媒の薬剤です。付着するウイルスや菌を減少させます。人体への影響はありません。(抗ウイルス性能は感染防止を保証するものではありません)



待ち合いフロア



自動精算機



総合受付



受付フロア

当院は、医療を通じて地域社会への貢献を責務としています。

これからも「地域と共に歩む」病院として、皆様に安心と安全を提供していく所存です。

院内イベントのお知らせ

七夕飾りのご案内

皆様の願い事が叶えられるよう、短冊を竹笹に飾らせていただきます。

- 開催期間 令和3年7月1日(木)～8日(木)
- 短冊募集期間 令和3年6月28日(月)～7日(水)
- 笹の設置場所 西館1階 中庭内
- 短冊記入場所 西館1階 中庭前



面会禁止のお願い

「新型コロナウイルス」感染流行を受け、**全面的に面会を禁止**させていただきます。皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

- ◆入院患者さんのご家族も対象となります
- ◆病院からの依頼(病状説明・手術・入退院など)があった方のみ、面会が可能となります
- 患者さんに着替え等のお届け物がある方は、下記の時間のみ、西南館総合受付窓口にてお預かりいたします
(月～金(祝・祭日を除く) 15:00～17:00)

感染予防の為、貴重品及び、寝具・布類はお預かり出来ないものがあります。ご了承ください

新型コロナウイルス感染症について 受診・相談希望の方へ

以下のいずれかの事項に該当する方は、下記連絡先へ電話で相談し指示を受けていただきますよう宜しくお願いいたします。

- ☆息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ☆重症化しやすい方^(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

(※)高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

- ☆上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。)

厚生労働省新型コロナウイルス対策ホームページ引用

千葉県帰国者・
接触者相談センター
043-238-9966
(AM9時～PM5時まで)
土・日・祝日含む
千葉県相談窓口
0570-200-613(24時間)
土・日・祝日含む
厚生労働省相談窓口
0120-565653
(フリーダイヤル)
(AM9時～PM9時)

【健康管理センターからのお知らせ】 新型コロナウイルス感染拡大防止のため ご協力をお願い

当センターでは新型コロナウイルス感染対策として、受診者の皆様に以下のご協力をお願いしております。

- ご予約の人数制限
- 受診当日に以下のいずれかに該当する場合、日程のご変更
 - ・発熱(平熱より高い体温又は37.5℃以上)、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害などの症状のある方
 - ・受診日の2週間以内に発熱(平熱より高い体温又は37.5℃以上)があった方
 - ・明らかな誘因なく4、5日続く下痢等のある方
 - ・2週間以内に新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者(同居者・職場内の発熱含む)との接触歴がある方
 - ・2週間以内に外国への渡航歴がある方(およびそれらの方と家庭や職場内等で接触歴がある方)
 - ・新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内(自主待機も含む)の方
 - ・新型コロナウイルスに感染し、退院や療養生活を終了してから4週間未満の方

- マスクのご持参のご着用
- 受付時、すべての方へ体温測定の実施
- 適宜消毒のご協力(入館時・健診中・退館時)
入り口等に消毒液を用意しております。アルコールを使えない方へは界面活性剤配合のハンドソープ等による手洗いをお願いしております。

- 肺機能検査の中止
人間ドックの実施項目中の「肺機能検査」の実施は、フィルター付きマウスピースを使用し行います。しかしながら、大きな呼吸の繰り返しと勢いよく息を出すことで測定を行うため、新型コロナウイルスのエアロゾル感染の可能性を完全に否定をすることはできません。当センターでは新型コロナウイルス感染対策に、細心の注意を払っておりますが、受診者様に安全に健康診断を受けていただくために、当の間、肺機能検査を中止いたします。

何卒ご理解とご協力のほど、お願い申し上げます
健康管理センター長

来院時のお願い

～手指消毒と検温にご協力ください～

西館及び東館入口自動ドア前に、カメラによる自動検温機と自動噴霧アルコール消毒機を設置いたしました。ご来院の際には検温と手指消毒のご協力をお願いいたします。

感染対策へご協力お願いいたします
みつわ台総合病院感染対策委員会

上記内容は、今後変更になることがございます。
適宜、HP・院内掲示にてお知らせいたしますが、ご不明の際はお問い合わせください。



医療法人社団 創進会
みつわ台総合病院

基本理念

高い徳性と深い知性を培い
生命の尊厳に寄与する

基本方針

1. 医療を通じて地域社会に貢献します
2. 個人の尊厳を尊重した医療を実施します
3. 常に最先かつ最適な医療を提供します

受付時間	午前 8:30より12:00まで	
	形成外科(火曜)	
	皮膚科(木曜)	8:30より11:00まで
	脳神経外科(土曜)	
	耳鼻咽喉科(土曜)	8:30より11:30まで
	午後 13:30より16:30まで	
	糖尿外来(水曜・木曜)	13:30より14:30まで
	皮膚科(木曜)	13:30より16:00まで
	脳神経外科(月曜・水曜・木曜)	15:30より16:30まで
		※新患に限る

2科以上
受診の場合は
受付終了
30分前
まで

千葉県若葉区若松町531-486
☎043-251-3030 (代)
ホームページアドレス
<http://www.mitsuwadaiyoin.or.jp>



スマートフォンの方はこちら
みつわ台病院
ニュースでは、
UDフォントを
採用しています
ユニバーサルデザイン(UD)の
考えに基づいた見やすいデザ
インの文字を採用しています。



人間ドック健診施設
機能評価認定病院



日本医療機能評価機構
認定第JC115号
日本医療機能評価
機構認定病院