

みつつの輪

発行/みつつの輪編集局
平成25年9月1日発行
医療法人社団 創進会
みつわ台総合病院

●「みつつの輪」のオープンまで、いよいよ2か月！サービス付き高齢者向け住宅のご案内

皆様にサービス付き高齢者向け住宅「みつつの輪」開設のご案内を開始して早5か月が経過し、これまで多くの方々からお問い合わせ、仮申し込みを頂いております。誠にありがとうございます。11月1日のオープンに向けて、8月24日（土）より入居説明会を開催しております。ご参加は予約制となりますので、参加ご希望の方は西南館総合受付、東館1階受付またはお電話にてお問い合わせください。説明会終了後には個別相談会も行う予定となっております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

また、仮入居申し込みも引き続き受け付けております。ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

入居
説明会
開催



9/7(土)・14(土)・28(土)・10/5(土)・19(土)

時間：各日とも 14：00～15：00

場所：みつわ台総合病院 管理棟2階会議室

要予約

TEL 043(290)0543

担当：曾根 眞野 秋元 中島

INDEX

- ・「みつつの輪」のオープンまで、いよいよ2か月！ サービス付き高齢者向け住宅のご案内
- ・熱中症にご注意ください
- ・リハビリ特化型デイサービス みつつの輪 ・健康教室開催のお知らせ
- ・院内コンサートのお知らせ ・七夕飾りを行いました

● 熱中症にご注意ください

この夏も猛暑が続きそうです。

毎年熱中症の話題がニュースとなり、対策をしっかりとるよう注意が喚起されていますが、まだまだ熱中症で救急搬送される患者さんは多いのが実情です。

人の体は体温が上がると汗をかきます。汗が蒸発する際の気化熱により体温を下げるのです。

ところが、この体の体温調節機能がうまく働かないと体温は上昇してしまいます。

熱中症における大敵は、高温多湿と汗による水分塩分の喪失です。

対策のポイントをまとめます。

■ 暑さと湿度

日中の外出はなるべく控えましょう。屋外では帽子をかぶりましょう。保冷剤や濡れたタオルなどを首に巻くのも効果的です。

屋内でも熱中症は起こります。自宅で熱中症になる方の多くはエアコンが無いか使用していない方です。ので、エアコンを使用しましょう。冷房は体が冷えるから嫌という方は除湿でも良いでしょう。

■ 補給

汗の成分は水と塩です。

汗の原料である水と塩を補わないと、脱水症となり汗が出なくなり、体温が下がりません。

水分だけを補うと、血液の塩分が薄まり、こむら返りを起こすことがあります。汗をかいたら塩分も補いましょう。

< 熱中症の症状 >

めまい、失神、頭痛、吐き気、気分が悪くなる、体温が高くなる、異常な発汗（または汗が出なくなる）など。

< 熱中症にかかった場合の応急処置 >

冷やすことと水分補給が基本ですが、水分を飲むことが難しければ点滴をすることが必要ですので、医療機関を受診してください。



● リハビリ特化型デイサービス みっつの輪

今回は11月にオープンするデイサービスのご案内をさせていただきます。

当院でリハビリを頑張って晴れて退院をされた後、家に帰ってからの生活や体の状態は本当に大丈夫だろうか・・・、もっとリハビリを続けたい！という思いはありませんか？

みっつの輪では介護保険サービスの一環として、デイサービスの枠の中でリハビリを重点的に行うことを考えています。

もちろんリハビリを行うのは当院のリハビリスタッフで、1人1人の生活場面に応じた個別リハビリのほかに、マシン機器を使用したパワーリハビリを含めた自主トレーニングメニューの提供、集団・個人に合わせたレクリエーションを提案をさせていただきます、充実した3時間を提供したいと思います（尚、食事・入浴のサービスは行いません）。

興味をもたれた方、一度話を聞いてみたいという方がいらっしゃいましたら気軽にリハビリ科スタッフまで声をかけてください。

地域で生活される皆様のお力になれるよう現在準備の真っ最中です！11月から新しいデイサービスで皆様とお会いできることを楽しみにしています。



次回開催のお知らせ

せきや痰が長く続く、風邪が治りにくい、階段の上り下りで体を動かした際に息切れがするなどの経験をされたことはありませんか？ほおっておくと大変な病気であることもあるのです。今話題のPM2.5を含む大気汚染に関心のある方、喫煙経験のある方は特に聴いていただきたい講義内容となっております。

◆第37回 健康教室

～慢性閉塞性肺疾患～ (仮題)

【日時】 平成25年9月21日(土) 14:00～15:00

【講師】 当院 呼吸器内科医長 浅井 康夫

【参加費】 **無料** (駐車場をご利用の方は会場受付に駐車券をお持ちください)

【場所】 みつわ台総合病院 管理棟2階 大会議室

【申し込み方法】 申込用紙に必要事項をご記入頂き、当院の南館1階総合受付の申込箱にお入れ頂くか、病診連携室 (TEL.043-251-3030代) までお電話でお申し込みください。

今後の健康教室開催予定

日時	時間	内容	講師
12月21日(土)	14:00～15:00	医療費について (入院したらどのくらいかかるの?)	事務長 三富 耕太郎
1月18日(土)	14:00～15:00	消化器がんと食事	副院長 窪田 信行 認定看護師 塚越 美由紀
3月15日(土)	14:00～15:00	転倒予防	リハビリテーション科

※内容などにつきましては変更になる場合があります。

詳細なご案内は毎号「みつつの輪」にてお知らせ致します。

● 院内コンサートのお知らせ

[日 時] 平成 25 年 10 月 5 日 (土曜日) 午後 3 時～3 時 40 分
 [演 者] 当院フラダンスサークル みつわ台フラガールズ
 [場 所] みつわ台総合病院 西館 1 階 外来待合フロア
 [参加費] **無料** (参加申込不要)

前回のコンサート風景



● 七夕飾りを行いました

夏の風物詩・七夕飾りを平成 25 年 7 月 2 日 (火)～8 日 (月) まで、西館 1 階外来フロア中庭内にて行いました。期間中は、たくさんの短冊をお寄せいただき、ありがとうございました。

また、笹飾りは、入院患者様と職員と一緒にリハビリを兼ねて手作りしたものです。笹飾りとたくさんお寄せいただいた短冊が大きな竹でしたが、綺麗にいっぱい飾り付けることができました。

皆様の願いが叶いますように。



【受付時間】

午 前 8:30より12:00まで

脳神経外科(火曜)…………… 8:30より11:00まで

皮膚科…………… 8:30より11:30まで

午 後 13:30より16:30まで

耳鼻咽喉科(月曜・火曜・金曜)…… 13:30より16:00まで

脳神経外科(月曜・水曜・木曜)…… 15:30より16:30まで

2科以上受診の場合は受付終了30分前まで

千葉県若葉区若松町531-486 ☎043-251-3030(代)

ホームページアドレス <http://www.mitsuwadaiyojin.or.jp>

基本理念

高い徳性と深い知性を培い 生命の尊厳に寄与する

基本方針

1. 医療を通じて地域社会に貢献します
2. 個人の尊厳を尊重した医療を実施します
3. 常に先んずかつ最適な医療を提供します



当院は
「日本医療機能評価機構認定病院」
 です