

みっつの輪

みつわ台総合病院ニュース
VOL.108

●INDEX

- 年頭の挨拶 2025年..... 1
- 春の七草..... 2
- 「長期収載品の選定療養」って、なんだろう？ 3
- 病院からのお知らせ..... 4

Webサイトでも
閲覧できます



年頭の挨拶 2025年

明けましておめでとうございます。年頭に当たりご挨拶申し上げます。

今年、後期高齢者が増加し、地域医療や介護の需要が高まり社会保障費の急増が見込まれる、いわゆる社会的に危惧されていた2025年問題の年に当たります。我が国の人口動態推計によれば、2040年から2045年に高齢者人口のピークを迎えますが、高齢者医療に対して、当院のような回復期機能を持った急性期病院が地域の中核的存在として役割を担うことが求められます。高齢者は疾病治療と同時に生活支援が必要ですので、全人的医療を提供できるよう入退院支援を強化していく所存です。

昨年当院は、日頃皆様に提供している医療の質を客観的に評価してもらうために病院機能評価を受審致しました。今後も医療の質と安全性を向上し、地域社会から信頼される医療機関を目指すため、職員一丸となって努力して参ります。

当院は毎年6500件前後の救急車搬送を受け入れております。高齢者救急の増加を踏まえて救急室の拡充と環境改善を目的に、昨年後半より北館増築工事が開始され、2026年2月の完成を予定しております。皆様には工事期間中ご不便をおかけすることもあるかもしれませんが、御理解と御協力を御願ひ申し上げます。

本年も皆様が健やかに過ごせる一年になりますことをお祈り申し上げます。



令和7年元旦
医療法人社団創進会 みつわ台総合病院
理事長・病院長 中田 泰彦

* 春の七草 *

① 春の七草とは

「セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ」

子どもの頃に、春の七草の名前を一生懸命覚えた方も多いのではないのでしょうか。

この七草をお粥にして1月7日【人日の節句】の朝に食べる「七草がゆ」の習慣は、江戸時代に広まったそうです。

七草は、早春にいち早く芽吹くことから邪気を払うと言われました。そこで無病息災を祈って七草がゆを食べることになったようです。

七草はいわば日本のハーブ。そのハーブを胃腸に負担がかからないお粥で食べるということは、正月疲れが出始めた胃腸の回復にも丁度よい食べ物でもあります。

② 春の七草は、次の7種類の野菜です。

せり：せり科の多年草

なずな：アブラナ科の越年草

ごぎょう：キク科の越年草

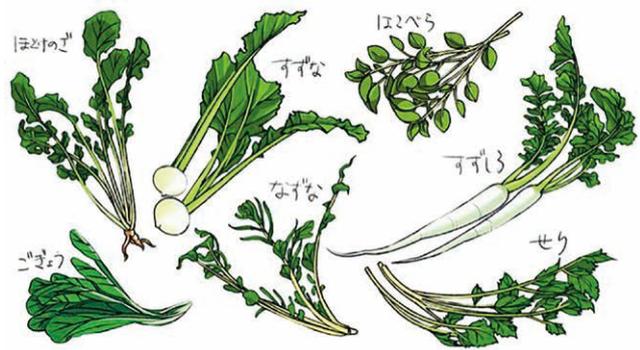
はこべら：ナデシコ科の越年草

ほとけのざ：キク科の越年草

すずな：「鈴菜」と書く、カブの古い呼び名

すずしろ：「清白」と書く、大根の古い呼び名

七草には縁起の良い意味があり、例えばせりは「競り勝つ（せりかつ）、なずなは「なでて汚れをはらう」などといわれています。



③ 七草粥の作り方

この七草の種類すべてを使った七草粥の作り方を紹介します。

七草の種類のうち、すずなやすずしろは野菜として購入することはできますが、それ以外の野草ともいえる種類の七草は、自然の中でも見つけるのが難しいです。

そのため毎年1月7日が近付くとスーパーなどで販売される七草粥セットを購入するのもひとつの方法です。

七草粥セットには、七草すべての種類が入っており、七草粥を作るのに大きな手助けをしてくれます。

材料(2人前)

ごはん150g、水500ml、七草（すずな1株、すずしろ1本、せり2g、なずな2g、ごぎょう2g、はこべら2g、ほとけのざ2g）、お湯(茹で用)適量、塩少々

※すずしろは葉を切り落としておきます。

1. 鍋にお湯を沸かし、七草のすずな、すずしろ、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざの順に入れて30秒程茹でます。お湯を切り、流水で洗って水気を切ります。
2. すずなは根と葉を切り分けて、葉は1cm幅に切り、根は薄切りにします。すずしろは薄切りにします。残りの七草である、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざは1cm幅に切ります。
3. 七草の入った鍋にご飯と水を入れて中火で煮立たせます。
4. 煮立ったら弱火にして、5分程かき混ぜながら煮ます。2を入れてひと煮立ちさせたら塩を入れ、混ぜ合わせて火から下ろします。
5. 器に盛り付けて七草の種類すべてが入った七草粥の完成です。

医療現場の素朴なギモン 14



「長期収載品の選定療養」って、なんだろう？

「長期収載品の選定療養」という制度が、令和6年10月からはじまりました。
 令和6年10月から後発医薬品（ジェネリック医薬品）があるお薬で、先発医薬品の処方希望される場合は、**特別の料金をお支払いいただきます。**（厚生労働省より）
 今回はこの制度について解説します。

○選定療養とは

選定療養とは、「患者の快適性や利便性、あるいは医療機関や医療行為の選択にかかる療養」です。代表的なものに、差額ベッド代や紹介状なしでの大病院受診があります。こうして、患者さんが自ら選択することで発生する費用が選定療養費です。

この度、令和6年10月から、薬剤に関してもこの選定療養の考え方が採用されました。

例えば、長期収載品と定められた先発医薬品の価格が1錠100円、後発医薬品の価格が1錠60円の場合、差額40円の4分の1である10円を、通常の1～3割の患者負担とは別に「特別の料金」としてお支払いいただきます。しかし、医療上の必要があると認められた場合は除きます。



○後発医薬品とは？

後発医薬品とは、「先発医薬品と同一の有効成分を同一量含み、効能効果が原則的に同一であり、先発医薬品と同様の効果・作用が得られる医薬品」です。新しい技術で、味や飲みやすさ、使用感が改良されたものもあります。薬価が安いのは、医薬品の研究開発に要する費用が抑えられているからです。

後発医薬品の選択は、患者さんのお薬代を軽減できるだけでなく、大きな目で見れば、日本全体の医療費の圧迫の解消につながります。

○長期収載品とは？

後発医薬品のある先発医薬品で、薬価基準に収載されてから5年を経過したものに多いです。（詳細は図参照）

長期収載品の選定療養の対象医薬品

長期収載品の選定療養の対象となる医薬品は、次の①～③を全て満たすものとする。

- ①後発医薬品のある先発医薬品
- ②後発医薬品が収載された年数、後発品置換率について次のいずれかに該当
 - ・後発医薬品が初めて薬価基準に収載されてから5年を経過した品目（後発品置換率が1%未満のものは除く）
 - ・後発医薬品が初めて薬価基準に収載されてから5年を経過しない品目のうち、後発品置換率が50%以上
- ③長期収載品の薬価が、後発医薬品のうち最も薬価が高いものの薬価を超えている

（出典：長期収載品の処方等又は調剤に係る選定療養の対象医薬品について 令和6年4月19日 事務連絡 | 厚生労働省）

○医療上の必要があると認められるのはどのような場合か

以下のようなケースで、先発医薬品長期収載品の処方等又は調剤をする医療上の必要があると判断する場合です。

- ①長期収載品と後発医薬品で薬事上承認された効能・効果に差異がある場合であって、その患者の疾病の治療のために必要な場合
 - ②その患者が後発医薬品を使用した際に、副作用や、先発医薬品との間で治療効果に差異があったと判断し、安全性の観点等から必要な場合
 - ③学会が作成しているガイドラインにおいて、長期収載品を使用している患者について後発医薬品へ切り替えないことが推奨されている場合
 - ④後発医薬品の剤形では飲みにくい、吸湿性により一包装できないなどの場合（単に剤形の好みという理由では認められない。この判断は薬剤師でも可能）
- ※このほか、流通の問題などにより、医療機関や薬局に後発医薬品の在庫がない場合には、「特別の料金」を徴収する必要はありません。

○国や地方単独の公費負担医療制度により一部負担金の助成を受けている患者が、使用感や味など、単にその好みから長期収載品を希望した場合は、特別の料金を徴収することになるのか

特別の料金を徴収することになります。

○生活保護を受給している患者が、単にその好みから長期収載品を希望した場合は、特別の料金を徴収することになりますか。

生活保護受給者である患者には、単にその嗜好から長期収載品を希望した場合であっても、後発医薬品を処方等又は調剤することとなります。そのため、特別の料金を徴収するケースは生じません。

厚生労働省HPより引用

来院時のお願い

～手指消毒と検温にご協力ください～

西館及び東館入口自動ドア前に、カメラによる自動検温機と自動噴霧アルコール消毒機を設置いたしました。ご来院の際には検温と手指消毒のご協力をお願いいたします。

感染対策へご協力お願いいたします
みつわ台総合病院感染対策委員会

面会について

入院患者さんを守るため以下の厳守をお願い致します

- 面会人数 **2名まで**
- 面会時間 **15:00～17:00 (平日)**
13:00～17:00 (土・日・祝日)

(※面会受付開始時間も上記開始時間と同様です)

- 対面時間 **15分まで**
- 対面場所 病棟ダイルーム・個室病床上
- 面会制限

・病室での面会は出来ませんので、歩行可能な患者さん、もしくは車いす乗車及び車いす上で座位の状態が保てる患者さんが対象となります。(面会可能か不明の場合はお問い合わせください)

・1日に面会可能な枠が決まっております。(各病棟、30分ごとに2組まで。最大で平日は8組まで/土日祝日は16組までとなります)

・面会枠は電話での予約は取れません。来院された方から順に直近の時間での面会枠を取る為、**枠が埋まった時点で面会をお断りさせていただきます**。ご理解の程よろしくお願致します。

■その他注意事項

- ・入院患者の方、面会者の方ともにマスク着用
- ・大きな声での会話・飲食を共にする事は控えてください

中学生以下の面会は禁止とさせていただきます

【面会制限もしくは禁止となる場合】

院内クラスターが発生した場合は、一時的にクラスターが落ち着いた間面会を禁止させていただくことがあります。

面会には許可証が必要です

御面会の方には『面会許可証』を着けていただくことになりました

- 受付場所 南館1階
緊急時は受付または看護師へご相談ください

■面会までの流れ

- ①1F受付で面会カードを記載してください
- ②面会許可証を首から下げてください
- ③ナースステーションに声をかけてください
- ④ご面会(1F受付にてタイマーをお渡ししますので時間厳守にてお願い致します)
- ⑤ご帰宅の際は面会許可証とタイマーを1F受付にご返却ください



- ◆お子様(中学生以下)の方のご面会をご遠慮ください

ご理解とご協力をお願い致します
医療法人社団創会みつわ台総合病院病院長

**入院病棟でwi-fiが
利用開始になりました。**

令和6年1月15日から全入院病棟にて、「Wi-Fi」の利用が可能となりました。変更に伴い、現在のテレビカードによるお支払いが廃止となり、テレビ・冷蔵庫の利用を含め、1日定額制を導入致しました。詳細は入院担当までお尋ねください。



おねがい

院内では、『マスク着用』をお願い致します。



R5年3月13日よりマスク着用が個人の判断となりましたが当院の方針として『**受診・入院・面会の方はマスク着用**』を求めさせていただきます。
みつわ台総合病院感染対策室

健康管理センターのご案内

健康管理センターでは各種健康診断を実施しております。

- ・人間ドック 生活習慣病予防や病気の早期発見を目的としています。
- ・生活習慣病健診 全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入している被保険者の方の健康診断です。
- ・一般健診 定期健康診断・雇用時健康診断・有機溶剤・特定化学物質健康診断 など
- ・千葉市受診券利用 特定検診・がん検診

当院の人間ドックに全国健康保険協会(協会けんぽ)の生活習慣病予防検診(一般健診)の補助がご利用できます。詳細は下記へ問合せ下さい

健康管理センターお問い合わせ TEL:043-254-3201 月～金8:30～17:00(土8:30～12:30)



外来駐車場混雑のお詫び

現在、当院駐車場が、外来診療時(特に午前中)大変混雑しております。大変ご迷惑をおかけし申し訳ございません。

「外来受診での予約時間に間に合わない」ということもあるかと思いますが、ご受診に支障をきたすことはございませんので、お気をつけてご来院いただければ幸いです。



上記内容は、今後変更になる場合がございます。適宜、HP・院内掲示にてお知らせいたしますが、ご不明の際はお問い合わせください。



基本理念

高い徳性と深い知性を培い
生命の尊厳に寄与する

基本方針

1. 医療を通じて地域社会に貢献します
2. 個人の尊厳を尊重した医療を実践します
3. 常に最先かつ最適な医療を提供します

受付時間	午前 8:30より12:00まで	
	皮膚科(木曜)	
	形成外科(土曜)	
	脳神経外科(土曜)	8:30より11:00まで
	内科(土曜)	
	耳鼻咽喉科(土曜)	新患のみ8:30～11:00 新患以外8:30～11:30
	午後 13:30より16:30まで	
	糖尿外来(水曜)	13:30より14:30まで
	皮膚科(木曜)	13:30より16:00まで
	婦人科(金曜)	13:30より15:30まで
脳神経外科(月曜・水曜・木曜)	15:30より16:30まで ※新患に限る	

千葉県若葉区若松町531-486
☎043-251-3030 (代)
ホームページアドレス
<http://www.mitsuwadaibyoin.or.jp>

2科以上
受診の場合は
受付終了
30分前
まで

スマートフォンの
方はこちらから

UD FONT
みつわ台病院
ニュースでは、
UDフォントを
採用しています

ユニバーサルデザイン(UD)の
考えに基づいた見やすいデザ
インの文字を採用しています。

人間ドック健診施設
機能評価認定病院

日本医療機能評価
機構認定病院
認定第 JC115号