

## ●INDEX

- 当院は「紹介受診重点医療機関」に移行いたしました…………… 1
- 風邪をひいた時の薬の選び方…………… 2
- 「紹介受診重点医療機関」とはなんだろう？…………… 3
- 病院からのお知らせ…………… 4

Webサイトでも  
閲覧できます

## 当院は「紹介受診重点医療機関」に移行いたしました

一部の病院に外来患者さんが集中し、患者さんの待ち時間や勤務医の外来負担等の課題が発生している事から、国は制度を見直し、紹介状を持たずに外来受診する患者さん等の「特別な料金」の額を引き上げると共に、対象医療機関の拡大を行いました。

これにより、当院は令和5年8月より「特別な料金」の対象となる「紹介受診重点医療機関」となっております。令和5年11月1日より、他医療機関からの紹介状なしで受診する初診の患者さん等は、医療費の一部負担金とは別に「特別な料金」をお支払いいただく事となります。

### 特別な料金の対象となる医療機関

- 特定機能病院（大学病院等）
- 一般床200床以上の地域医療支援病院
- 一般床200床以上の紹介受診重点医療機関

### 特別な料金の対象となる患者さん

- 初診→他の医療機関からの紹介状なしで受診する患者さん
- 再診→当院から、他の医療機関への紹介状を交付されたにもかかわらず、当院を受診する患者さん

### 特別な料金

- |          |   |        |          |   |        |
|----------|---|--------|----------|---|--------|
| ● 初診（医科） | ➔ | 7,700円 | ● 再診（医科） | ➔ | 3,300円 |
| （歯科）     | ➔ | 5,500円 | （歯科）     | ➔ | 2,090円 |

### 初診患者さんの定義

- 当院の受診がまったく初めての方
- 前回受診時の急性疾患等が完治しており、1カ月以上経過し、新たに受診される方（継続通院中の疾患がある患者さんを除く）
- 前回の受診後、患者さん都合により慢性疾患等の治療を中断され、3ヶ月以上経過している方（予約患者さんを除く）

### 紹介状がなくても「特別な料金」の対象とならない患者さん

- 救急の患者
- 国の公費負担医療制度の受給対象者
- 地方単独の公費負担医療の受給者（特定の障害、特定の疾病等に注目しているもの）
- 自施設の他の診療科から院内紹介され受診する患者
- 医科と歯科との間で院内紹介された患者
- 特定健康診査、がん検診等の結果により精密検査受診の指示を受けた患者
- 救急医療事業における休日夜間に受診する患者
- 災害により被害を受けた患者
- 労働災害、公務災害の患者



## \* 風邪をひいた時の薬の選び方 \*

どうやら風邪をひいてしまったようだ…。とはいえ、忙しくて病院に行く時間はない。そんな時、ドラッグストアなどでお薬を購入して対処する、という方は多いのではないのでしょうか。とはいえ、たくさんの薬が並んでいると、迷ってしまうこともあるかと思います。では、どんな点に着目してお薬を選ぶのがよいのでしょうか？

考えるときの着目点は二つです。「どんな症状か」と「服用後に休めるか」です。

一つめの着目点「どんな症状か」は、皆さんご納得かと思います。パッケージには、「喉がづらい」「くしゃみ・鼻水」などが書いてありますので、ご自身の一番強い症状に合わせて選びます。

二つ目の「服用後に休めるか」は意外かもしれません。実は薬を飲んだ後、ゆっくり休める人と、どうしても頑張らなくてはならない人では選択すべき薬が違ってくるのです。その二つのパターンでの薬の選び方は以下ようになります。

### ① 休めないので無理しなくてはいけない人の場合

「今から大事な会議だ」「明日は法事がある」そんな風に、服薬後に体力を使わなくてはならない方におすすめるのは、総合感冒薬です。これらの薬は強く症状を抑えてくれるため、頑張る人に有効です。

(参考：「ベンザブロック®」「パブロン®」など)

### ② 薬を飲んだ後、ゆっくり休める場合

お薬を飲んだら、お布団でぐっすり眠れる、休日なのでのんびりと療養できる、といった方には、葛根湯や桂枝湯を代表とする漢方薬がおすすめるです。体温を上げるための手助けをする漢方薬は、ウイルスと戦う力を高め、風邪を通常より早く治してくれます。しかし、漢方薬は症状を和らげる力は弱いですし、体つきや症状によつての選び方が難しいので、迷ったら店頭の薬剤師にお尋ねください。

(参考：「葛根湯エキス錠クラシエ®」「カコナール®」など)

注意点として、病気で複数の薬を飲んでいる人や、卵アレルギーの人、糖尿病、妊婦さんなどは飲んではいけない薬があります。このような方は、自分で判断せずに薬剤師に相談してください。

心に留めていただきたいのは、基本的に、風邪は自然に治るものです。薬は体力の回復を助けるものに過ぎません。薬を飲むよりも、体を温める・栄養補給・水分摂取・安静が、重要です。調子が悪いな、というときには、ゆっくりの休息を心がけてください。それが一番のお薬なのです。



## 医療現場の素朴なギモン 11



## 「紹介受診重点医療機関」とはなんだろう？

2023年度4月から「紹介受診重点医療機関」という制度が開始されました。始まってから半年ですので、まだこの言葉は耳慣れないかと思います。今回はこの制度についてのお話です。

## ●紹介受診重点医療機関とかかりつけ医

「紹介受診重点医療機関」とは、かかりつけ医などからの紹介状を持っている患者さんの受診に重点をおいた病院（医療機関）です。（厚生労働省） 紹介受診重点医療機関となる病院は、手術・処置や化学療法や放射線治療等という高度な医療行為をおこなっています。

これに対して「かかりつけ医」とは、健康について何でも相談できる身近な病院やクリニックです。日本医師会による定義は「なんでも相談できる上、最新の医療情報を熟知して、必要な時には専門医、専門医療機関を紹介でき、身近で頼りになる地域医療、保健、福祉を担う総合的な能力を有する医師」です。

つまり、風邪などの軽い症状や慢性的な疾患では「かかりつけ医」のいる医療機関を受診する。そして、万が一重篤な疾患である、またはその可能性がある場合には、かかりつけ医が高度な医療技術を提供する病院へ橋渡しをする、という流れとなります。

このように、医療機関がそれぞれの特色を生かした役割分担をすることで、患者さんが適切な検査や治療をよりスムーズに受けられるようになります。また、大きな病院では、紹介状で事前に症状などが把握できるため、待ち時間の短縮も期待できます。

## ●紹介状がないと「特別な料金」の負担がある

紹介受診重点医療機関の病院を受診するためには、かかりつけ医による紹介状（診療情報提供書）が必要になります。もし、紹介状がなく受診をする場合には「特別な料金」を負担することになります。

【特別な料金】	初診	再診
医科	7,700円	3,300円
歯科	5,500円	2,090円

※この「特別な料金」は上記の表の限りではありませんので、受診する医療機関にお尋ねください。

これからは「かかりつけ医」と「紹介重点医療機関」の使い分けが必要となります。調子が悪いときに「大きな病院にかかりたい！」とするのではなく、まずは身近なかかりつけ医療機関にご相談ください。それが体だけではなく、待ち時間やお財布にもやさしい受診なのです。

参考)

厚生労働省HP 「始まります 紹介重点医療機関」  
<https://www.mhlw.go.jp/content/10800000/001086393.pdf>  
 「紹介重点医療機関について」  
<https://www.mhlw.go.jp/content/10800000/001074197.pdf>  
 令和4年度診療報酬改定の概要【全体概要版】  
<https://www.mhlw.go.jp/content/12400000/000906904.pdf>

日本医師会HP 国民の信頼に応えるかかりつけ医として | 国民のみなさまへ | 日本医師会 (med.or.jp)  
[\(https://www.med.or.jp/people/kakari/\)](https://www.med.or.jp/people/kakari/)

厚生労働省HP 上手な医療のかかり方.jp (<https://kakarikata.mhlw.go.jp/index.html>)

みっつの輪vol.100 (2023.4.1) 医療の現場の素朴なギモン「かかりつけ医について」

**来院時のお願い**

～手指消毒と検温にご協力ください～

西館及び東館入口自動ドア前に、カメラによる自動検温機と自動噴霧アルコール消毒機を設置いたしました。ご来院の際には検温と手指消毒のご協力をお願いいたします。

感染対策へご協力お願いいたします  
みつわ台総合病院感染対策委員会

**おねがい**

院内では、『マスク着用』をお願い致します。



R5年3月13日よりマスク着用が個人の判断となりましたが当院の方針として『**受診・入院・面会の方はマスク着用**』を求めさせていただきます。  
みつわ台総合病院感染対策室

**外来駐車場混雑のお詫び**

現在、当院駐車場が、外来診療時（特に午前中）大変混雑しております。大変ご迷惑をおかけし申し訳ございません。

「外来受診での予約時間に間に合わない」ということもあるかと思いますが、ご受診に支障をきたすことはございませんので、お気をつけてご来院いただければ幸いです。



**面会について**

入院患者さんを守るため以下の厳守をお願い致します

- 面会人数 **2名まで**
- 面会時間 **15:00～17:00 (平日)**  
**13:00～17:00 (土・日・祝日)**

(※面会受付開始時間も上記開始時間と同様です)

- 対面時間 **15分まで**
- 対面場所 病棟デイルーム（病室内対面はできません）
- 面会制限

・病室での面会は出来ませんので、歩行可能な患者さん、もしくは車いす乗車及び車いす上で座席の状態が保てる患者さんが対象となります。(面会可能か不明の場合はお問い合わせください)

・1日に面会可能な枠が決まっております。(各病棟、30分ごとに2組まで。最大で**平日は8組まで／土日祝日は16組まで**となります)

・**面会枠は電話での予約は取れません**。来院された方から順に直近の時間での面会枠を取る為、**枠が埋まった時点で面会をお断りさせていただきます**。ご理解の程よろしくお願致します。

- その他注意事項
- ・入院患者の方、面会者の方ともにマスク着用
- ・大きな声での会話・飲食を共にする事は控えてください

**中学生以下の面会は禁止とさせていただきます**

**【面会制限もしくは禁止となる場合】**

院内クラスターが発生した場合は、一時的にクラスターが落ち着くまでの間面会を禁止させていただくことがあります。

**面会には許可証が必要です**

御面会の方には『面会許可証』を着けていただくことになりました

- 受付場所 南館1階  
緊急時は受付または看護師へご相談ください

- 面会時間 平日 15:00～17:00  
土日祝 13:00～17:00

■面会までの流れ

- ① 1F 受付で面会カードを記載してください
- ② 面会許可証を首から下げてください
- ③ ナースステーションに声をかけてください
- ④ ご面会（1F 受付にてタイマーをお渡ししますので時間厳守にてお願致します）
- ⑤ ご帰宅の際は面会許可証とタイマーを1F 受付にご返却ください



- ◆お子様（中学生以下）の方のご面会をご遠慮ください

**ご理解とご協力をお願い致します**

医療法人社団創会みつわ台総合病院病院長

**【健康管理センターからのお知らせ】**

**新型コロナウイルス感染拡大防止ご協力のお願い**

**■ご来院時のお願い**

- 病院内では原則として不織布マスクの着用をお願いします。**  
ただし、体質・体調などの理由で不織布マスクのご使用が困難な場合は、ご使用可能な材質のマスクのご着用をお願いいたします。
- マスクは、特に指示が無い限り、常に着用をお願いします。**  
※マスク着用がない場合は受診をお断りする場合があります。ご理解・ご協力のほどお願いします。  
入り口等に消毒液を用意しております。
- 入館時、健診中、退館時には適宜消毒をお願いいたします。**  
アルコールが使えない方は界面活性剤配合のハンドソープ等による手洗いをお願いいたします。
- 検査中は定期的に換気を行うため、季節・天候により室温が下がる場合がございます。**  
必要な方は、カーディガン等羽織るものをご用意ください。
- 健診センター入口等で、非接触型体温計等で体温を測定することがありますのでご協力をお願いします。**
- 健診センターでの会話は最小限とし、小声でお願いします。**
- 密集、密接を防ぐため、受診終了後はできるだけ速やかにご退館いただけますようご協力をお願いします。**

**院内イベント  
見合わせについて**

ご好評をいただいております院内イベント（健康教室・院内コンサート）ですが、新型コロナウイルス等の感染拡大の状況を考慮し、当面、開催は見合わせとさせていただきます。

これに伴い、毎年秋の開催の「院内展覧会」も今年度は中止とさせていただきます。ご出演くださる皆様、ご観覧を楽しみにして下さっている皆様には大変心苦しいご報告となりますが、何卒ご容赦・ご理解のほどお願い申し上げます。



上記内容は、今後変更になる場合がございます。適宜、HP・院内掲示にてお知らせいたしますが、ご不明の際はお問い合わせください。



**基本理念**

高い徳性と深い知性を培い  
生命の尊厳に寄与する

**基本方針**

1. 医療を通じて地域社会に貢献します
2. 個人の尊厳を尊重した医療を実施します
3. 常に先進かつ最適な医療を提供します

受付時間	午前 8:30より12:00まで	
	形成外科(火曜) 皮膚科(木曜) 脳神経外科(土曜) 内科(土曜)	8:30より11:00まで
	耳鼻咽喉科(土曜)	新患のみ8:30～11:00 新患以外8:30～11:30
午後 13:30より16:30まで	糖尿外来(水曜)	13:30より14:30まで
	皮膚科(木曜)	13:30より16:00まで
	脳神経外科(月曜・水曜・木曜)	15:30より16:30まで ※新患に限る

千葉市若葉区若松町531-486  
☎043-251-3030 (代)  
ホームページアドレス  
<http://www.mitsuwadaibyoin.or.jp>

2科以上  
受診の場合は  
受付終了  
30分前  
まで

スマートフォンの  
方はこちらから

UD FONT  
みつわ台病院  
ニュースでは、  
UDフォントを  
採用しています

ユニバーサルデザイン(UD)の  
考えに基づいた見やすいデザ  
インの文字を採用しています。

人間ドック健診施設  
機能評価認定病院

日本医療機能評価  
機構認定病院